

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat, taufik serta karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan proposal skripsi ini dan disusun berdasarkan apa yang telah saya lakukan pada saat di lapangan yaitu di Rumah Sakit Bersalin Asih yang beralamat di Jalan Panglima Polim I/34, Kebayoran Baru, Jakarta 12160 pada bulan April 2015 dengan judul “Hubungan Antara Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Anemia Dengan Kepatuhan Dalam Mengonsumsi Zat Besi di RSB Asih Jakarta Selatan”.

Skripsi ini merupakan salah satu syarat wajib yang harus ditempuh dalam Program Studi “Kesehatan Masyarakat” untuk memenuhi syarat pendidikan Sarjana Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu – Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul.

Dalam penyusunan proposal skripsi ini penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, oleh sebab itu penulis ingin mengungkapkan rasa terima kasih kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat, taufik serta karunia-Nya.
2. Kepada segenap keluarga untuk papa, mama, dan kakak2 yang telah memberikan dukungan moril dan materil.
3. Kepada suami dan anak tercinta, Heru Dwi Saputra, S.Kom dan Nabila Anindra Putri yang selalu memberikan semangatnya.
4. Ibu Aprilita Rina Yanti Eff, M.Biomed, Apt, selaku Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul.

5. Ibu Putri Handayani, S.KM., M.KKK., selaku Kepala Prodi Kesehatan Masyarakat Universitas Esa Unggul.
6. Ibu Erry Yudhya Mulyani, M.Sc selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktu dan pikirannya dalam membimbing penyusunan proposal skripsi ini.
7. Ibu Yayah Karyanah, S.Sos., M.M. selaku Pembimbing II yang telah memberikan saran dan kritiknya dalam penyusunan proposal skripsi ini.
8. Bapak Djoko Rahadian Santo, SE., MARS selaku Pembimbing Lapangan di RSB Asih Jakarta.
9. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu pembuatan skripsi sehingga dapat terselesaikan.

Penulis akui penulis tidaklah sempurna seperti kata pepatah tak ada gading yang tak retak begitu pula dalam penulisan ini, apabila nantinya terdapat kekeliruan dalam penulisan laporan skripsi ini penulis sangat mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak yang sifatnya membangun untuk melengkapi laporan skripsi ini agar menjadi lebih baik lagi. Akhir kata semoga skripsi ini dapat memberikan banyak manfaat bagi kita semua.

Jakarta, Mei 2015

Penulis

## DAFTAR ISI

|   |              |
|---|--------------|
| <b>HALAMAN JUDUL .....</b>                  | <b>i</b>     |
| <b>SURAT PERNYATAAN BUKAN PLAGIAT .....</b> | <b>ii</b>    |
| <b>ABSTRAK .....</b>                        | <b>iii</b>   |
| <b>PENGESAHAN SKRIPSI .....</b>             | <b>iv</b>    |
| <b>PERNYATAAN PERSETUJUAN.....</b>          | <b>v</b>     |
| <b>RIWAYAT HIDUP .....</b>                  | <b>vi</b>    |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                  | <b>vii</b>   |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                      | <b>ix</b>    |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                   | <b>xiv</b>   |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>                   | <b>xvi</b>   |
| <b>DAFTAR GRAFIK .....</b>                  | <b>xvii</b>  |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                | <b>xviii</b> |
| <br>  |              |
| <b>BAB I    PENDAHULUAN.....</b>            | <b>1</b>     |
| 1.1. Latar Belakang .....                   | 1            |
| 1.2. Identifikasi Masalah .....             | 6            |
| 1.3. Pembatasan Masalah .....               | 7            |
| 1.4. Perumusan Masala .....                 | 7            |
| 1.5. Tujuan Penelitian .....                | 7            |
| 1.5.1. Tujuan Umum .....                    | 7            |
| 1.5.2. Tujuan Khusus.....                   | 7            |

|               |  |          |
|---------------|--|----------|
| 1.6.          | Manfaat Penelitian .....                               | 8        |
| 1.6.1.        | Bagi Peneliti .....                                    | 8        |
| 1.6.2.        | Bagi Masyarakat.....                                   | 8        |
| 1.6.3.        | Bagi FIKES .....                                       | 8        |
| <b>BAB II</b> | <b>KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS .....</b>              | <b>9</b> |
| 2.1           | Kepatuhan Dalam Mengonsumsi Zat Besi.....              | 9        |
| 2.1.1         | Pengertian Zat Besi .....                              | 9        |
| 2.1.2         | Manfaat Zat Besi pada Ibu Hamil .....                  | 10       |
| 2.1.3         | Pemberian Tablet Zat Besi pada Ibu Hamil .....         | 11       |
| 2.1.4         | Efek Samping dari Pemberian Tablet Fe.....             | 12       |
| 2.1.5         | Kebutuhan Zat Besi bagi Ibu Hamil.....                 | 12       |
| 2.1.6         | Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi Zat Besi .....         | 16       |
| 2.2           | Anemia Pada Ibu Hamil .....                            | 18       |
| 2.2.1         | Pengertian.....  | 18       |
| 2.2.2         | Penyebab Anemia.....                                   | 19       |
| 2.2.3         | Klasifikasi Anemia .....                               | 21       |
| 2.2.4         | Tanda dan Gejala Anemia pada Ibu Hamil .....           | 22       |
| 2.2.5         | Dampak Anemia pada Ibu Hamil, Bersalin dan Nifas ..... | 23       |
| 2.2.6         | Pencegahan Anemia pada Ibu Hamil .....                 | 25       |
| 2.2.7         | Pengobatan .....                                       | 27       |
| 2.2.8         | Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Anemia..... | 27       |
| 2.2.8.1       | Umur .....   | 27       |

|   |  |           |
|---|--|-----------|
| 2.2.8.2                                   | Tingkat Pendidikan .....               | 28        |
| 2.2.8.3                                   | Jarak Kehamilan.....                   | 28        |
| 2.2.8.4                                   | Kepatuhan Konsumsi Tablet Besi.....    | 29        |
| 2.2.8.5                                   | Pengetahuan .....                      | 30        |
| 2.2.9                                     | Studi Penelitian Terdahulu .....       | 34        |
| 2.3                                       | Kerangka Berpikir.....                 | 37        |
| 2.4                                       | Kerangka Konsep.....                   | 38        |
| <b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....</b> |  | <b>40</b> |
| 3.1                                       | Tempat dan Waktu Penelitian.....       | 40        |
| 3.2                                       | Jenis Penelitian.....                  | 40        |
| 3.3                                       | Populasi dan Sampel .....              | 41        |
| 3.3.1                                     | Populasi .....                         | 41        |
| 3.3.2                                     | Sampel.....                            | 41        |
| 3.4                                       | Pengumpulan Data .....                 | 42        |
| 3.5                                       | Instrumen Penelitian.....              | 43        |
| 3.6                                       | Teknik Analisis Data.....              | 46        |
| 3.6.1                                     | Analisa Data .....                     | 46        |
| 3.6.2                                     | Uji Statistik.....                     | 47        |
| 3.7                                       | Hipotesis Statistik .....              | 47        |
| <b>BAB IV HASIL PENELITIAN.....</b>       |  | <b>49</b> |
| 4.1.                                      | Deskripsi Karakteristik Responden..... | 49        |

|   |           |
|---|-----------|
| 4.1.1. Umur.....  | 49        |
| 4.1.2. Pekerjaan .....  | 50        |
| 4.1.3. Pendidikan.....  | 51        |
| 4.2. Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Anemia di RSB Asih Jakarta Selatan.....                                  | 52        |
| 4.3. Kepatuhan Dalam Mengonsumsi Zat Besi di RSB Asih Jakarta Selatan.....                                  | 54        |
| 4.4. Uji Persyaratan Analisis.....  | 56        |
| 4.5. Hasil Hipotesa .....   | 57        |
| <b>BAB V PEMBAHASAN.....</b>  | <b>60</b> |
| 5.1. Karakteristik Responden.....   | 60        |
| 5.1.1. Umur.....  | 60        |
| 5.1.2. Pekerjaan .....  | 61        |
| 5.1.3. Pendidikan.....  | 62        |
| 5.2. Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Anemia di RSB Asih Jakarta Selatan.....                                  | 63        |
| 5.3. Kepatuhan Dalam Mengonsumsi Zat Besi di RSB Asih Jakarta Selatan.....                                  | 65        |
| 5.4. Hubungan Antara Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Anemia Dengan Kepatuhan Dalam Mengonsumsi Zat Besi ..... | 67        |
| <b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>   | <b>71</b> |

|                       |    |
|-----------------------|----|
| 6.1. Kesimpulan ..... | 71 |
| 6.2. Saran.....       | 72 |

|                             |           |
|-----------------------------|-----------|
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b> | <b>73</b> |
|-----------------------------|-----------|

**LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

|           |   |    |
|-----------|---|----|
| Tabel 2.1 | Bahan Makanan Pelancar dan Penghambat Penyerapan Zat Besi.....  | 14 |
| Tabel 3.1 | Kisi-Kisi Instrumen Penelitian Variabel Independen (Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Anemia).....                                  | 43 |
| Tabel 3.2 | Alternatif Jawaban dan Skor Pengetahuan .....   | 44 |
| Tabel 3.3 | Kisi-Kisi Instrumen Penelitian Variabel Dependen (Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Zat Besi).....                          | 45 |
| Tabel 3.4 | Alternatif Jawaban dan Skor Kepatuhan .....   | 46 |
| Tabel 4.1 | Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kelompok Umur Menurut Usia Biologis (Depkes, 2009) di RSB Asih Jakarta Selatan ..... | 49 |
| Tabel 4.2 | Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kelompok Pekerjaan di RSB Asih Jakarta Selatan .....                                 | 50 |
| Tabel 4.3 | Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kelompok Pendidikan di RSB Asih Jakarta Selatan.....                                 | 51 |
| Tabel 4.4 | Distribusi Frekuensi Data Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Anemia di RSB Asih Jakarta Selatan .....                                | 52 |
| Tabel 4.5 | Distribusi Tingkatan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Anemia Berdasarkan <i>Cut Off Point</i> .....                                | 54 |
| Tabel 4.6 | Distribusi Frekuensi Data Kepatuhan Dalam Mengonsumsi Zat Besi di RSB Asih Jakarta Selatan.....                                 | 54 |



|           |  |    |
|-----------|--|----|
| Tabel 4.7 | Distribusi Tingkatan Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi<br>Zat Besi Berdasarkan <i>Cut Off Point</i> .....  | 56 |
| Tabel 4.8 | Uji Normalitas One Sample Kolmogorov Smirnov.....  | 57 |
| Tabel 4.9 | Uji Korelasi <i>Pearson Product Moment</i> Antara Pengetahuan Ibu<br>Hamil Tentang Anemia Dengan Kepatuhan Dalam Mengonsumsi<br>Zat Besi di RSB Asih Jakarta Selatan ..... | 58 |

## DAFTAR GAMBAR

|            |                         |    |
|------------|-------------------------|----|
| Gambar 2.1 | Kerangka Berpikir ..... | 37 |
|------------|-------------------------|----|

## DAFTAR GRAFIK

|            |  |    |
|------------|--|----|
| Grafik 4.1 | Grafik Histogram Distribusi Frekuensi Pengetahuan Tentang Anemia Pada Ibu Hamil di RSB Asih Jakarta Selatan .....                  | 53 |
| Grafik 4.2 | Grafik Histogram Distribusi Frekuensi Kepatuhan Dalam Mengonsumsi Zat Besi di RSB Asih Jakarta Selatan.....                        | 55 |
| Grafik 4.3 | Hubungan Antara Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Anemia Dengan Kepatuhan Dalam Mengonsumsi Zat Besi di RSB Asih Jakarta Selatan ..... | 59 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|              |                               |    |
|--------------|-------------------------------|----|
| Lampiran I   | Kuesioner.....                | 72 |
| Lampiran II  | Identitas Responden.....      | 75 |
| Lampiran III | Tabulasi Data Kuesioner ..... | 77 |